Biblioteca: Biblioteca Geo CAI Bassano
Editore: Erga Edizioni
Genere: Quaderni Didattici (S.S.I.)->Società Speleologica Italiana
Anno publicazione: 1999
Pagine: 14
Prezzo: € 2,07

Indice del contenuto

- **1. SCALETTE** - pag.1
- **2. CORDE**- pag.2
- 2.1. Corde statiche, corde dinamiche e voli - pag.2
- 2.2. Invecchiamento delle corde - pag.3

- **3. NODI** - pag.4
- 3.1. Nodi di attacco - pag.4
- 3.2. Nodi di giunzione - pag.6

- **4. EQUIPAGGIAMENTO E TECNICA DI PROGRESSIONE**- pag.6
- 4.1. Materiale di progressione - pag.7

- **5. TECNICA DI PROGRESSIONE**- pag.8
- 5.1. Discesa - pag.8
- 5.2. Salita - pag.9
- 5.3. Traversi - pag.9
- 5.4. Manovre diverse - pag.10
- 5.5. Sicurezza, resistenza e affidabilità - pag.10

- **6. TECNICA DI ARMO**- pag.10
- 6.1. Gli attacchi - pag.11

- **Bibliografia** - pag.13